

# SANGLIERS FOOTBALL AMERICAIN

## Principaux axes de notre programme

*Formation, développement*

*Jouer, s'amuser*

*Sports d'équipe*

*Développement individuel*

*Sécurité des pratiquants*

*Code d'éthique*

### **1. Formation, développement**

Notre structure toute entière est vouée à l'enseignement des fondamentaux des sports collectifs pour les plus jeunes, du football américain et du flag. Nos objectifs se placent dans la durée. L'encadrement s'appuie sur un référentiel de jeu commun ; éléments techniques, tactiques et physiques. Il se fait également le porte parole de notre philosophie.

### **2. Jouer, s'amuser**

Les sports que nous enseignons sont des jeux ! Il s'agit donc d'activités qui n'ont d'autre fin que l'amusement des jeunes qui s'y livre. Il nous appartiendra de ne jamais l'oublier. Notre enseignement utilisera des situations dérivées du jeu.

### **3. Sports d'équipe**

Notre approche favorisera la coopération et les échanges. Nous voudrions permettre que chacun puisse mettre ses aspirations personnelles au service de la communauté et partager les valeurs liées à la coopération. L'espace de communication sera le plus grand possible pour que chacun puisse oser demander, donner, recevoir ou refuser. Notre enseignement valorisera le travail d'équipe.

### **4. Développement individuel**

Pour chacun, nous suivrons et nous nous assurerons du développement des habilités physiques et techniques de base ainsi que des valeurs et des principes nous paraissant essentielles : respect d'autrui et des règles, capacité à communiquer, à coopérer, persévérance, dépassement personnel, confiance en soi. Chaque joueur aura l'opportunité de jouer à plusieurs positions afin d'acquérir les notions tactiques et techniques qui sont fondamentales à la poursuite de son développement à long terme et nécessaires pour éventuellement accéder au haut niveau dans notre sport.

Notre enseignement nous permettra d'évaluer le développement individuel.

### **5. Sécurité des pratiquants**

La prise en compte de l'âge, de la maturation physique, du poids et des aptitudes motrices de base permettra de constituer des groupes au sein desquels les jeunes pourront évoluer en toute sécurité. Ces groupes pratiqueront dans un environnement sécuritaire : présence d'entraîneurs formés; valorisation d'une philosophie axée sur le développement de l'individu avant la victoire; accès à un équipement individuel sécuritaire et bien ajusté; application systématique des règles du jeu.

### **6. Code d'éthique**

Nous respecterons le code d'éthique de notre club :

Tous :

Éviter de critiquer un joueur devant ses coéquipiers, parents et spectateurs. Intervenir avec des remarques constructives et pratiques sans diminuer la confiance et l'esprit du jeune. Accepter sans critiquer les décisions des officiels sur le terrain en tout temps. Ne jamais favoriser l'intimidation verbale ou physique d'un adversaire ou de l'équipe adverse. Encourager les jeunes avant d'entreprendre les consignes pour le prochain jeu.

L'encadrement :

S'assurer que chaque activité au programme favorise le respect et devienne une expérience formative pour tous les jeunes. L'entraîneur devra utiliser un langage correct et approprié dans toutes ses fonctions. Ne jamais permettre à un joueur blessé de retourner au jeu sans le consentement du personnel médical présent sur le terrain.

*Gilles Castagnet, le 01 septembre 2006*